



Regulamin akcji „ZAMBRÓW NA ROWERY 2026”

I. Organizator:

Urząd Miasta Zambrów

II. Cel imprezy:

1. Popularyzacja turystyki rowerowej, poznanie walorów turystycznych i krajoznawczych Zambrów i okolic.
2. Promocja zdrowego i aktywnego wypoczynku.
3. Integracja lokalnej społeczności.
4. Popularyzacja zasad bezpiecznej jazdy na rowerze.
5. Działania proekologiczne poprzez dbałość o środowisko naturalne.
6. Promocja Miasta Zambrów.

III. Nazwa imprezy:

ZAMBRÓW NA ROWERY 2026

IV. Harmonogram imprez:

1. W wyznaczonych terminach odbywać się będą rajdy rowerowe o dystansie do 25 km. Wyjazdy o godz. 10.00 z targowicy miejskiej przy ul. Wyszyńskiego.
 - 19 lipca – rajd rodzinny Zbrzeźnica
 - 30 sierpnia – rajd rodzinny Kołaki Kościelne
2. W wyznaczonych terminach odbywać się będą rajdy rowerowe o dystansie do 100 km. Wyjazdy o godz. 8.00 z targowicy miejskiej przy ul. Wyszyńskiego.
 - 10 maja – rajd do Treblinki
 - 12 września – rajd Szlakiem Bitwy o Zambrów
3. Pozostałe rajdy
 - 20 – 21 czerwca – rajd do Ptaki
 - 9 sierpnia – rajd do Hodyszewa
 - 30 maja - Wyścigi Kolarskie z okazji Dnia Dziecka na stadionie miejskim

V. Trasy rajdów:

1. Trasa rajdu jest wytyczona przez Organizatora i wiedzie przez mało uczęszczane drogi publiczne, drogi szutrowe, polne. **Łączna trasa rajdów krótkodystansowych wynosi ok. 25 km.** Poszczególne trasy rajdów będą podawane do publicznej wiadomości na www.zambrow.pl na kilka dni przed planowanym rajdem.

VI. Warunki uczestnictwa:

1. Prawo do udziału w trasach o łącznej długości ok. 25 km mają:
 - a. osoby pełnoletnie.
 - b. dzieci i młodzież w wieku od 14 do 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców.
 - c. dzieci w wieku do 13 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie tylko pod opieką rodzica lub dorosłego opiekuna.
2. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem imprezy.

VII. Uczestnicy imprezy są zobowiązani do:

1. Przestrzegania regulaminu oraz podporządkowania się decyzjom kierownika danego rajdu, policji i służbom porządkowym.
2. Posiadania dokumentu tożsamości lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
3. **Uczestnik zobowiązany jest posiadać sprawny technicznie rower (stan techniczny może być sprawdzany).**
4. **Każdy uczestnik rajdu musi jechać w zapiętym kasku rowerowym.**
5. Obowiązuje bezwzględny zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych i terenach prywatnych.
6. Wszyscy uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy i szczególną troskę o środowisko naturalne.
7. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania panujących zasad sanitarnych.

VIII. Zasady poruszania się na trasie podczas rajdów do 25 km

1. **Wszyscy uczestnicy rajdu poruszają się za kierownikiem danego rajdu w obrębie kolumn rajdowych utworzonych w zależności od ilości uczestników.**
2. Rajd odbywa się na zasadzie jazdy w grupach.
3. Zabrania się oddalania lub opuszczania rajdu bez uprzedniego powiadomienia organizatora / kierownika rajdu.
4. W przypadku niemożliwości dalszej jazdy z powodu awarii roweru lub innej przyczyny (np. złego samopoczucia), uczestnik powiadamia kierownika rajdu bądź służbę porządkową i jest zabierany łącznie z rowerem przez samochód techniczny na dalszą część rajdu.
5. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.
6. Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Niedopuszczalne jest tarasowanie i ciągłe zmiany pozycji.

7. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
8. Podczas postoju nie należy tarasować drogi.

IX. Postanowienia końcowe:

1. **Prosimy o sprawdzenie strony www.zambrow.pl na dzień przed planowanym rajdem. W przypadku trudnych warunków atmosferycznych rajd może zostać przełożony lub odwołany, o czym będziemy informować na www.zambrow.pl.**
2. Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów, wszelkie ewentualne naprawy sprzętu i inne sytuacje wymagające postoju uczestników rajdu muszą odbywać się w miejscu powstałej awarii w sposób nieutrudniający jazdy innym uczestnikom.
3. Podczas rajdów o trasie ok. 25 km w miejscowości docelowej danego rajdu Organizator zapewnia: napoje i ciepły posiłek. Podczas postojów na trasie rajdu uczestnicy korzystają z własnych napoi / prowiantu.
4. Uczestnicy rajdów długodystansowych zaprowiantowują się we własnym zakresie.
5. **W czasie rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu.**