



Regulamin uczestnictwa w VII Maratonie Szosowym w Zambrowie

**ORGANIZATOR - Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne „SPORTEAM”
WSPÓŁORGANIZATOR - Burmistrz Miasta Zambrów**

I. TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM

Start i meta na Stadionie Miejskim w Zambrów w dniu 19 czerwca 2022 r.

18 czerwca 2022, sobota godz. 19⁰⁰-20⁰⁰ - rejestracja zawodników w biurze zawodów.

19 czerwca 2022, niedziela godz. 7⁰⁰-9³⁰ - rejestracja zawodników w biurze zawodów.

19 czerwca 2022, niedziela godz. 8⁰⁰-10⁰⁰ - start do maratonu w grupach.

II. CEL

1. Popularyzacja długodystansowych imprez rowerowych.
2. Promowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji .
3. Sprawdzenie własnej wytrzymałości fizycznej i odporności psychicznej.
4. Prezentacja walorów turystycznych regionu podlaskiego.

III. TRASA I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA MARATONU SZOSOWEGO.

Do wyboru uczestnicy mają cztery dystanse: 50 km, 80 km, 140 km i 200 km. Start odbywać się będzie w grupach do 15 osób co 5 minut. Skład poszczególnych grup zostanie ustalony na podstawie wniosków zgłoszonych przy rejestracji. Uczestnicy, którzy nie zgłoszą uwag zostaną przydzieleni do grup w drodze losowania. Ze składem grup będzie można się zapoznać w czasie odbioru pakietu startowego. Dana grupa będzie miała taki sam czas startu (czas brutto). W tej samej grupie mogą jechać opiekun z osobą niepełnosprawną oraz opiekun z osobą niepełnoletnią pod warunkiem że zgłoszą ten fakt organizatorowi podczas rejestracji do Maratonu. Godziny startu poszczególnych dystansów zostaną podane w komunikacie technicznym. Jazdę na trasie można kontynuować samodzielnie lub w grupach.

Na trasie maratonu przygotowane będą 4 punkty regeneracyjne w których uczestnicy maratonu otrzymają wodę, owoce, pieczywo, batony itp. Każdy uczestnik maratonu, który z różnych powodów będzie zmuszony przerwać jazdę dociera samodzielnie do Zambrowa lub do miejsca zamieszkania.

Meta w Zambrowie zamknięta zostanie o godzinie 17.00.

IV. UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE.

Maraton szosowy przeznaczony jest dla osób o dobrym przygotowaniu kondycyjnym.

Cztery dystanse do wyboru umożliwiają dobór długości trasy do możliwości uczestników.

Warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończone 18 lat i rejestracja przez serwis



internetowy.

Na dwóch najkrótszych dystansach (50 km i 80 km) dopuszcza się start osób które ukończyły 16 lat, pod warunkiem przedłożenia pisemnej zgody opiekuna prawnego. {załącznik nr 1).

Wypożyczenie obowiązkowe:

Każdy uczestnik zobowiązany jest jechać w zapiętym kasku sztywnym.

Wskazane jest posiadanie telefonu komórkowego przy czym korzystanie z niego możliwe jest tylko w czasie postojów.

V. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- numer startowy wraz z chipem.
- elektroniczny pomiar czasu,
- oznakowanie trasy Maratonu,
- bufety (napoje zimne, ciepłe, posiłki regeneracyjne)
- zabezpieczenie medyczne,
- okolicznościowy medal pamiątkowy,
- obiad na mecie.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

- Maraton Szosowy odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy pokonują całą trasę samodzielnie. Obowiązuje zakaz korzystania z pomocy osób trzecich.
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy maratonu uczestnika w przypadku stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuowania wysiłku lub w przypadku złamania postanowień niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy maratonu mogą uzupełniać napoje i żywność w bufetach oraz napotkanych po drodze sklepach.
- Organizator nie przewiduje zwrotu wpisowego w przypadku rezygnacji z udziału w maratonie.
- Uczestnicy odpowiadają za właściwy stan techniczny rowerów.
- Podczas maratonu uczestnicy poruszają się po drogach zgodnie z przepisami kodeksu drogowego. Nieprzestrzeganie zasad ruchu drogowego niesie za sobą ryzyko wypadków i wykluczenie z Maratonu.
- Każdy Uczestnik bierze udział w Maratonie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
- Podczas weryfikacji i odbieraniu pakietu startowego w biurze zawodów każdy startujący podpisze czytelnie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w



maratonie lub przedstawi aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu. W razie wątpliwości organizator zaleca konsultacje z lekarzem sportowym.

- Każdy Uczestnik Maratonu ma obowiązek jazdy w zapiętym kasku sztywnym. Niespełnienie tego warunku spowoduje dyskwalifikację.
- Na trasie będą usytuowane punkty kontrolne. Nieprzejechanie punktu kontrolnego spowoduje dyskwalifikację uczestnika.
- Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym prawo do przeprowadzenia z każdym Uczestnikiem wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Maratonie na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania i bezpłatnego wykorzystania.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Maratonu. Wszelkie sprawy sporne związane z Maratonem rozstrzyga Organizator.
- Wszystkie bieżące informacje dotyczące Maratonu będą zamieszczane na stronie internetowej www.sporteam.zambrow.pl w formie komunikatów technicznych.