

Regulamin akcji rowerowej „JAK DOBRZE MIEĆ SĄSIADA”

I. Organizator:

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołakach Kościelnych. Klub Rowerowy RH+

II. Cel imprezy:

1. Popularyzacja turystyki rowerowej, poznanie walorów turystycznych i krajoznawczych Gminy Kołaki Kościelne i powiatu zambrowskiego
2. Poznanie gmin leżących w bezpośrednim sąsiedztwie Gminy Kołaki Kościelne.
3. Promocja zdrowego i aktywnego wypoczynku bez alkoholu.
4. Integracja lokalnej społeczności.
5. Popularyzacja zasad bezpiecznej jazdy na rowerze.
6. Działania proekologiczne poprzez dbałość o środowisko naturalne.
7. Promocja Gminy Kołaki Kościelne.

III. Nazwa imprezy:

Wspólne wyjazdy pod hasłem “JAK DOBRZE MIEĆ SĄSIADA”

IV. Harmonogram imprezy:

1. Impreza ma charakter cykliczny. W uzgodnionych terminach odbywać się będą rajdy rowerowe o dystansie od 25 km do 30 km. Wyjazdy o godz. 15.00 z parkingu przy kościele.

- 15.05.2022 – Kołaki – Zambrów – Kołaki
- 12.06.2022 – Kołaki – Rutki Kossaki – Kołaki
- 31.07.2022 – Kołaki – Jabłonka Kościelna – Kołaki
- 21.08.2022 – Kołaki – Kulesze Kościelne – Kołaki

V. Trasy rajdów:

1. Trasa rajdu jest wytyczona przez Organizatora i wiedzie przez mało uczęszczane drogi publiczne, drogi szutrowe, polne.
2. Poszczególne trasy rajdów będą podawane do publicznej wiadomości na kolaki.pl na kilka dni przed planowanym rajdem.

VI. Warunki uczestnictwa:

1. Prawo do udziału w rajdach mają:
 - a. osoby pełnoletnie.
 - b. dzieci i młodzież w wieku od 14 do 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców.
 - c. dzieci w wieku do 13 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie tylko pod opieką rodzica lub dorosłego opiekuna.
2. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem imprezy.

VII. Uczestnicy imprezy są zobowiązani do:

1. Przestrzegania regulaminu oraz podporządkowania się decyzjom kierownika danego rajdu, policji i służbom porządkowym.
2. Posiadania dokumentu tożsamości oraz karty rowerowej lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
3. **Kartę rowerową musi mieć każda osoba w wieku do 18 roku życia.**
4. Uczestnik zobowiązany jest posiadać sprawny technicznie rower (stan techniczny może być sprawdzany).
5. Każdy uczestnik powinien zabrać ze sobą napój chłodzący, nakrycie głowy chroniące przed słońcem, jeśli posiada – kask rowerowy, na wszelki wypadek odzież przeciwdeszczową.

6. Obowiązuje bezwzględny zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych i terenach prywatnych.

7. Wszyscy uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy i szczególną troskę o środowisko naturalne.

8. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania panujących zasad sanitarnych.

VIII. Zasady poruszania się na trasie podczas rajdów :

1. Wszyscy uczestnicy rajdu poruszają się za kierownikiem danego rajdu w kolumnach.

2. Ilość rowerzystów w kolumnie nie może być większa niż 15, a odległość między kolumnami musi wynosić co najmniej 200 m

3. Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami 3-5 m,
a przy zjazdach 15-30 m

4. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.

5. Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Niedopuszczalne jest tarasowanie i ciągłe zmiany pozycji.

6. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.

7. Podczas postoju nie należy tarasować drogi.

8. Zabrania się oddalania lub opuszczania rajdu bez uprzedniego powiadomienia organizatora / kierownika rajdu.

9. W przypadku niemożliwości dalszej jazdy z powodu awarii roweru lub innej przyczyny, uczestnik powiadamia kierownika rajdu bądź służbę porządkową i na własną rękę wraca do domu.

IX. Postanowienia końcowe:

1. Prosimy o sprawdzenie strony www.kolaki.pl na dzień przed planowanym rajdem. W przypadku trudnych warunków atmosferycznych rajd może zostać przełożony lub odwołany, o czym będziemy informować na www.kolaki.pl.

2. Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów, wszelkie ewentualne naprawy sprzętu i inne sytuacje wymagające postoju uczestników rajdu muszą odbywać się w miejscu powstałej awarii w sposób nieutrudniający jazdy innym uczestnikom.

3. Podczas postojów na trasie rajdu uczestnicy korzystają z własnych napoi / prowiantu.

4. W czasie rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu.