**Regulamin akcji „Zamiast na piwo chodź na rower”**

**I. Organizator:**

 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołakach Kościelnych. Klub Rowerowy RH+

**II. Cel imprezy:**

1. Popularyzacja turystyki rowerowej, poznanie walorów turystycznych i krajoznawczych Gminy Kołaki Kościelne.
2. Poznanie wszystkich miejscowości leżących na terenie Gminy Kołaki Kościelne.
3. Promocja zdrowego i aktywnego wypoczynku bez alkoholu.
4. Integracja lokalnej społeczności.
5. Popularyzacja zasad bezpiecznej jazdy na rowerze.
6. Działania proekologiczne poprzez dbałość o środowisko naturalne.
7. Promocja Gminy Kołaki Kościelne.

**III. Nazwa imprezy:**

**Wspólne wyjazdy pod hasłem “ZAMIAST NA PIWO CHODŹ NA ROWER”**

**IV. Harmonogram imprezy:**

1. Impreza ma charakter cykliczny. W uzgodnionych terminach odbywać się będą rajdy rowerowe o dystansie od 18 km do 30 km. Wyjazdy o godz. 15.00 z parkingu przy kościele.

∙ 13.06.2021 - północno-zachodnia część gminy - 18 km

∙ 18.07.2021 - północno-wschodnia część gminy - 22 km

∙ 08.08.2021 - południowa część gminy -29 km

**V. Trasy rajdów:**

1. Trasa rajdu jest wytyczona przez Organizatora i wiedzie przez mało uczęszczane drogi publiczne, drogi szutrowe, polne.

2. Poszczególne trasy rajdów będą podawane do publicznej wiadomości na kolaki.pl na kilka dni przed planowanym rajdem.

**VI. Warunki uczestnictwa:**

1. Prawo do udziału w rajdach mają:

a. osoby pełnoletnie.

b. dzieci i młodzież w wieku od 14 do 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców.

c. dzieci w wieku do 13 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie tylko pod opieką rodzica lub dorosłego opiekuna.

2. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem imprezy. **VII. Uczestnicy imprezy są zobowiązani do:**

1. Przestrzegania regulaminu oraz podporządkowania się decyzjom kierownika danego rajdu, policji i służbom porządkowym.

2. Posiadania dokumentu tożsamości oraz karty rowerowej lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.

**3. Kartę rowerową musi mieć każda osoba w wieku do 18 roku życia.**

4. Uczestnik zobowiązany jest posiadać sprawny technicznie rower (stan techniczny może być sprawdzany).

5. Każdy uczestnik powinien zabrać ze sobą napój chłodzący, nakrycie głowy chroniące przed słońcem, jeśli posiada – kask rowerowy, na wszelki wypadek odzież przeciwdeszczową.

6. Obowiązuje bezwzględny zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych i terenach prywatnych.

7. Wszyscy uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy i szczególną troskę o środowisko naturalne.

8. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania panujących zasad sanitarnych.

**VIII. Zasady poruszania się na trasie podczas rajdów :**

 1. Wszyscy uczestnicy rajdu poruszają się za kierownikiem danego rajdu w kolumnach.

2. Ilość rowerzystów w kolumnie nie może być większa niż 15, a odległość między kolumnami musi wynosić co najmniej 200 m

3. Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami 3-5 m,

 a przy zjazdach 15-30 m

4. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.

5. Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Niedopuszczalnie jest tarasowanie i ciągłe zmiany pozycji.

6. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.

 7. Podczas postoju nie należy tarasować drogi.

8. Zabrania się oddalania lub opuszczania rajdu bez uprzedniego powiadomienia organizatora / kierownika rajdu.

9. W przypadku niemożliwości dalszej jazdy z powodu awarii roweru lub innej przyczyny, uczestnik powiadamia kierownika rajdu bądź służbę porządkową i na własną rękę wraca do domu.

**IX. Postanowienia końcowe:**

**1. Prosimy o sprawdzenie strony www.kolaki.pl na dzień przed planowanym rajdem. W przypadku trudnych warunków atmosferycznych rajd może zostać przełożony lub odwołany, o czym będziemy informować na www.kołaki.pl.**

2. Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów, wszelkie ewentualne naprawy sprzętu i inne sytuacje wymagające postoju uczestników rajdu muszą odbywać się w miejscu powstałej awarii w sposób nieutrudniający jazdy innym uczestnikom.

3. Po zakończonym rajdzie i powrocie do Kołak organizatorzy zapraszają na kawę, herbatę i ciastko. Podczas postojów na trasie rajdu uczestnicy korzystają z własnych napoi / prowiantu.

**4. W czasie rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu.**

**4 |** S t r o n a